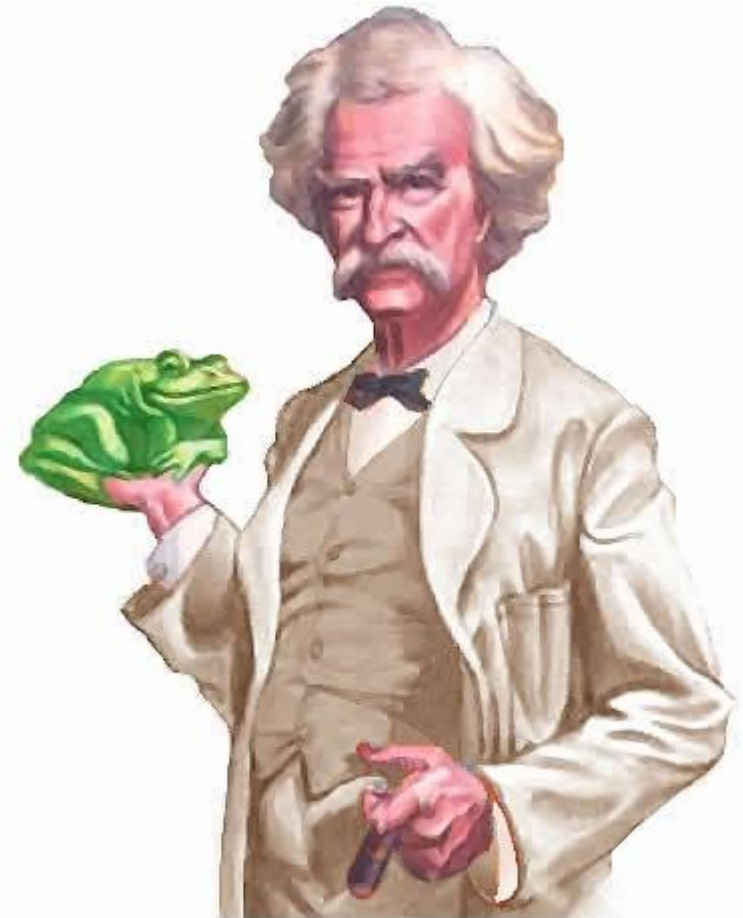




Stap 24: Identificeer Kikkers

**“IF IT’S YOUR JOB TO EAT A
FROG, IT’S BEST TO DO IT FIRST
THING IN THE MORNING. AND IF
IT’S YOUR JOB TO EAT TWO
FROGS, IT’S BEST TO EAT THE
BIGGEST ONE FIRST.”**

MARC TWAIN



AANKLOOIERITUS



OORZAKEN WEERSTAND

- EEN ERVAREN (FYSIEKE) DREIGING
- TAAK NIET ACTIONABLE OMSCHREVEN
- DE GEWENSTE UITKOMST NIET DUIDELIJK
- ACTIE IS BUITEN DE COMFORTZONE
- VOLBRENGEN VD TAAK INTRODUCEERT MEER WERK





HITLIST

PROTOCOL:

NOTEER ELKE DAG DE 3

VERVELENDSTE OF MOEILIJKSTE

TAKEN. PROBEER DEZE VOOR
DE MIDDAG AF TE RONDEN.



DAILY PREP

PROTOCOL:

1. *(STA 25 MINUTEN EERDER OP)*
2. AFFIRTMATIES
3. *(BREATHING)*
4. CHECK JE MASTERLIST
5. **NAVIGEER OP WEERSTAND**
6. SELECTEER 3 TAKEN VOOR JE HIT LIST
7. CHECK JE AGENDA
8. CHECK JE INBOXEN

A full-page background image featuring a sailboat with a white sail and a green stripe, sailing on a deep blue sea with white-capped waves. The sky is a vibrant blue, filled with large, fluffy white cumulus clouds. The text 'NAVIGEER OP WEERSTAND' is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters across the lower portion of the image.

NAVIGEER OP WEERSTAND

FLIP OFF YOUR FROGS

JFDI



